

Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация Учебный  
центр Автошколы №1

Рассмотрена  
на заседании методической комиссии  
Протокол № 01/25 от 14.10.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом Директора  
АНПОО УЦ Автошколы №1  
от 14.10.2025 г. от №1

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ЕЖЕГОДНЫХ ЗАНЯТИЙ С ВОДИТЕЛЯМИ  
(ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ - 20 ЧАСОВ)**

Якутск, 2025

### Аннотация программы

№	Данные о программе	
2	Наименование	«Программа ежегодных занятий с водителями автотранспортных средств»
3	Разработчик программы	АНПОО УЦ Автошкола №1
4	Категория слушателей	Водители автотранспортных предприятий
5	Вид подготовки	повышения квалификации
6	Срок обучения (час) (с отрывом от производства)	20 часа
8	Программа утверждена и рекомендована	Рассмотрена на заседании методической комиссии Протокол № 01/25 от 14.10.2025 г. Утверждена приказом №1 от 14.10.2025

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**Нормативно правовую основу разработки дополнительной профессиональной программы составляют:**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Федеральный закон от 10.12.1995 N 196-ФЗ «О безопасности дорожного движения»;

- Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 N 266 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.04.2025 N 81928);

- Приказ Министерства транспорта России №282 от 31.07.2020 г. "Об утверждении профессиональных квалификационных требований к работникам юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, указанных в абзаце первом пункта 2 статьи 20 федерального закона "О безопасности дорожного движения";

- Приказ Минтруда России от 09.12.2020 N 871н (ред. от 29.04.2025) «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61561)

- Устав АНПОО УЦ Автошкола №1

### **Термины, определения и используемые сокращения**

В программе используются следующие термины и их определения:

**Компетенция** – способность применять знания, умения, личностные качества и практический опыт для успешной деятельности в определенной области.

**Основные виды профессиональной деятельности** – профессиональные функции, каждая из которых обладает относительной автономностью и определена работодателем как необходимый компонент содержания основной профессиональной образовательной программы.

**Результаты подготовки** – освоенные компетенции и умения, усвоенные знания, обеспечивающие соответствующую квалификацию и уровень образования.

**Учебный (профессиональный) цикл** – совокупность дисциплин (модулей), обеспечивающих усвоение знаний, умений и формирование компетенций в соответствующей сфере профессиональной деятельности. **ПК** – профессиональная компетенция.

**1.1. Требования к поступающим принимаются** лица, имеющие документы на право управления транспортным средством

### **1.2. Цели обучения**

Прошедшие курс обучения по программе предаттестационной подготовки должны быть готовы к профессиональной деятельности, связанной с управлением транспортным средством

**1.3. Нормативный срок освоения программы** Нормативный срок освоения программы – 20 часов.

## 2. Характеристика подготовки

### 2.1 Область и объекты профессиональной деятельности

**Область профессиональной деятельности обучающегося:** Управление транспортным средством соответствующей категории, ежедневное техническое обслуживание АТС.

**Объекты профессиональной деятельности:** Транспортные средства, люди, документация.

### 2.2 Виды профессиональной деятельности и компетенции:

#### Водитель транспортного средства должен знать:

- Правила дорожного движения, ответственность за их нарушение в соответствии с административным, уголовным и гражданским кодексами.
- Правила экологичного поведения в дорожном движении
- Факторы, влияющие на профессиональную надежность водителя:
  - квалификация – точность формирования плана действий (определение безопасных значений скорости, дистанции и поперечного интервала), и точность выполнения плана действий (уровень навыков);
  - личностные качества;
    - этичность поведения в дорожном движении;
    - состояние здоровья;
    - режим труда и отдыха;
    - прием лекарственных препаратов алкоголя, наркотиков.
- Основы эффективного, экологичного и безопасного управления АТС:
  - модель оптимального поведения водителя в дорожном движении;
  - экономичный, экологичный и безопасный алгоритм регулирования скорости АТС;
  - зависимость средней скорости, расхода топлива, экологичности и безопасности управления АТС от максимальной скорости на участках свободного движения в транспортных потоках с различными уровнями удобства движения;
    - влияние отклонения скорости АТС от средней скорости транспортного потока на безопасность управления;
    - влияние неравномерности движения на расход топлива и безопасность управления АТС;
  - Условия безопасного управления ТС:
    - динамический габарит ТС;
    - опасное пространство вокруг ТС;
    - конфликтное пространство вокруг АТС;
  - типичные ситуации, приводящие к ДТП;
  - влияние на безопасность управления АТС элементов плана и профиля дороги, скользкости и ровности ее покрытия;
    - влияние на безопасность управления АТС темного времени, дождя, тумана, метели;
    - влияние на безопасность управления АТС уровня удобства движения в транспортном потоке;
      - специфические факторы риска, связанные с участием в дорожном движении мотоциклистов, велосипедистов, и пешеходов (особенно детей, и лиц с ограниченной подвижностью);
      - меры предосторожности при посадке и высадке пассажиров;
      - информация, снимаемая с пилотажных приборов и маршрутного компьютера для повышения эффективности, экологичности и безопасности управления ТС;
    - принципы оптимального размещения на рабочем месте;

- принципы руления с сохранением обратной связи о положении управляемых колес;
- скоростные алгоритмы разгона без буксования и с буксованием ведущих колес; - алгоритмы аварийного торможения при различных коэффициентах сцепления шин с дорогой на АТС с различными типами приводов;
- алгоритмы управления при превышении безопасной скорости на входе в поворот на АТС с различными типами приводов;
- алгоритм управления АТС при объезде препятствия.

- Устройство и свойства АТС как объекта управления.
- Правила поведения водителя при ДТП.
- Правила оказания первой помощи пострадавшим в ДТП.
- Основы работы с дорожными картами и навигационным оборудованием.
- Устройство АТС как объекта управления и его техническая эксплуатация.
- Правила техники безопасности при обслуживании транспортных средств.
- Нормы давления в шинах
- Объемы заправочных емкостей марки заправочных материалов и технических жидкостей, применяемых для обслуживаемого АТС, их совместимость.

### **Водитель транспортного средства должен уметь:**

- планировать и выполнять поездку, использовать атлас автомобильных дорог, дорожные знаки и указатели, радиотехническое и навигационное оборудование.
- использовать при управлении оптимальную модель поведения в транспортном потоке (в т.ч. на автомагистрали).
- управлять АТС в различных условиях движения (в т.ч. в темное время суток).
- не превышать безопасную скорость, не уменьшать дистанцию и поперечный интервал относительно безопасных значений; не уменьшать скорость и не увеличивать поперечный интервал относительно величин, при которых автомобиль начинает создавать помехи движению других ТС.
- маневрировать в транспортном потоке.
- информировать других участников движения о своих маневрах и не создавать им помех.
- использовать приборную информацию для оптимизации управления АТС и контроля его технического состояния.
- оптимизировать свою рабочую позу и устанавливать зеркала заднего вида в оптимальное положение.
- выполнять руление с сохранением обратной связи о положении управляемых колес.
- пускать двигатель при различном его температурном состоянии.
- иметь навыки регулирования движения ТС:
- - трогаться с места (в т.ч. на подъеме), разгоняться с переключением передач по экономичному алгоритму;
- - стабилизировать скорость;
- - применять накат и торможение двигателем с переключением передач;
- - штатно тормозить рабочей тормозной системой;
- - фиксировать ТС с помощью стояночного тормоза;
- - направлять ТС по заданной траектории и устранять его отклонения от нее.
- маневрировать в ограниченных проездах:
- -двигаться передним и задним ходом при ограничении поперечного интервала;
- -разворачиваться с многократным применением передач переднего и заднего хода;
- -поворачивать на 90° при движении передним и задним ходом;

- -выполнять параллельную парковку передним и задним ходом
- регулировать движение АТС при возникновении нештатных ситуаций:
- -использовать скоростной алгоритм разгона, в том числе при буксовании колес;
- тормозить с максимальным замедлением, сохраняя устойчивость АТС против сноса и заноса;
- -стабилизировать снос и занос.
- контролировать техническое состояние АТС и предупреждать его отказы.
- поддерживать комфортные условия в кабине (салоне) АТС.
  
- оказывать первую помощь при ДТП.
- Визуально осматривать АТС.
- Выполнять ежедневный технический контроль.
- Устранять мелкие неисправности, не требующие разборки агрегатов (в т.ч. замена колеса).
- Заправлять АТС горюче-смазочными материалами и техническими жидкостями;
- Соблюдение техники безопасности при заправке
- Обеспечение экологической безопасности при выполнении работ по заправке транспортного средства.
- Соблюдать меры противопожарной и экологической безопасности при заправке транспортного средства

АВТОШКОЛА №1

### 3. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование разделов и учебных тем	Количество часов		
	Всего	Теоретических	Практических
<b>Раздел 1. Дорожно-транспортная аварийность</b>			
1.1. Состояние дорожно-транспортной аварийности на автомобильном транспорте	1	1	
1.2. Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения	1	1	
1.3. Профессиональное мастерство водителя транспортного средства	1	1	
<b>Раздел 2. Типичные дорожно-транспортные ситуации повышенной опасности. Разбор и анализ примеров ДТП</b>			
2.1. Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях	1	1	
2.2. Одиночное движение по загородной дороге. Встречный разъезд. Следование за лидером. Обгон-объезд	1	1	
2.3. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях	1	1	
2.4. Проезд перекрестков, железнодорожных переездов, трамвайных путей	1	1	
2.5. Дорожно-транспортные ситуации с участием пешеходов, велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров	1	1	
2.6. Маневрирование в ограниченном пространстве. Буксировка транспортных средств	1	1	
<b>Раздел 3. Нормативно-правовое регулирование дорожного движения</b>			
3.1. Общие требования к водителю в нормативных документах	1	1	
3.2. Проверка знаний водителями правил дорожного движения	1		1
3.3. Дорожно-транспортные происшествия и виды ответственности	2	2	
<b>Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП</b>			
4.1. Первая помощь при ДТП	1	1	
4.2. Виды и формы поражения пострадавших при ДТП, приемы первой медицинской помощи	2	2	
4.3. Практическое занятие по оказанию первой медицинской помощи	1		1
<b>Раздел 5. Изучение условий перевозок пассажиров и грузов на опасных участках маршрутов движения</b>			
5.1. Анализ маршрутов движения транспортных средств и выявление опасных участков на маршруте	1	1	
5.2. Прогнозирование и предупреждение возникновения опасных дорожно-транспортных ситуаций на маршрутах движения транспортных средств	1	1	

Зачетное занятие	1		1
Итого	20	17	3

## СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ

### Раздел 1. ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНАЯ АВАРИЙНОСТЬ

**Тема 1.1.** Состояние дорожно-транспортной аварийности на автомобильном транспорте. Состояние безопасности дорожного движения в Российской Федерации, в регионе и в автотранспортной организации. Причины ДТП, анализ происшествий, происшедших по вине водителей транспортных средств (на примере конкретной организации). Формы и методы профилактики ДТП.

**Тема 1.2.** Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения.

Понятие активной, пассивной и послеаварийной безопасности. Особенности конструкции подвижного состава и характеристики активной и пассивной составляющих конструктивной безопасности транспортного средства (на примере эксплуатируемого подвижного состава).

**Тема 1.3.** Профессиональное мастерство водителя транспортного средства и безопасность дорожного движения.

Понятие и составляющие элементы профессионального мастерства водителя. Решающая роль водителя в обеспечении безопасности движения. Приобретение и закрепление навыков вождения транспортного средства. Процесс развития профессионального мастерства с ростом опыта вождения. Изменение показателей аварийности в зависимости от стажа водителя транспортного средства.

### Раздел 2. ТИПИЧНЫЕ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЕ СИТУАЦИИ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ. РАЗБОР И АНАЛИЗ ПРИМЕРОВ ДТП

**Тема 2.1.** Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях повышенной опасности. Система "Водитель-Автомобиль-Дорога-Среда". Субъективное и объективное восприятие ситуации на дороге. Понятие ситуационного анализа. Оценка степени опасности дорожно-транспортной ситуации и прогнозирование вариантов ее развития.

**Тема 2.2.** Одиночное движение по загородной дороге. Встречный разъезд. Следование за лидером. Обгон-объезд.

Скоростной режим и безопасность движения. Управление автомобилем на сложных участках дороги: кривых малых радиусов в плане трассы; сужениях проезжей части; пространственно сложных подъемах и спусках. Особая тяжесть последствий ДТП в ситуациях встречного разъезда. Зазор безопасности, его зависимость от скорости, состояния дорожного покрытия, длины транспортного средства, наличия прицепа. Динамические габарит и коридор безопасности транспортного средства.

Безопасная дистанция, ее зависимость от скорости, состояния дорожного покрытия, технического состояния транспортного средства. Субъективное восприятие дистанции. Условия безопасного выполнения обгона. Действия водителей при обгоне. Ситуации, при которых обгон запрещен.

**Тема 2.3.** Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях.

Движение и маневрирование в плотном транспортном потоке. Принцип "неполной надежности" - учет возможности нарушения ПДД другими участниками движения. Выявление в транспортном потоке потенциального нарушителя или неопытного водителя по особенностям управления транспортным средством и ряду других признаков. Взаимодействие с транспортными средствами, оборудованными специальными номерными и опознавательными знаками, и предупредительными устройствами.

**Тема 2.4.** Проезд перекрестков, железнодорожных переездов, трамвайных путей.

Особенности проезда перекрестков при сложных дорожно-климатических условиях (темное время суток, снег, отсутствие знаков приоритета и т.п.). Факторы, влияющие на безопасный проезд перекрестков.

Понятие ограниченной видимости. Действия в ситуациях, характеризующихся признаком ограниченной видимости.

Приоритеты маршрутных транспортных средств. Проезд остановки трамвая, пересечение трамвайных путей вне перекрестка, движение по трамвайным путям.

Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. Типичные опасные ситуации, возникающие при пересечении транспортным средством железнодорожных переездов. Обязанности водителя при вынужденной остановке на переезде.

**Тема 2.5.** Дорожно-транспортные ситуации с участием пешеходов, велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров.

Меры предосторожности в типичных дорожно-транспортных ситуациях с участием пешеходов. Обезд стоящего на остановке троллейбуса, автобуса. Проезд остановок. Зоны концентрации пешеходов. Пришкольная зона. Местные проезды, дворы - меры предосторожности, направленные на снижение детского травматизма. Опасности при движении задним ходом. Обгон, объезд велосипедиста. Типичные нарушения велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров. Подъезд к месту остановки при скользком дорожном покрытии.

**Тема 2.6.** Маневрирование в ограниченном пространстве. Буксировка транспортных средств.

Меры предосторожности при маневрировании на площадках, стоянках, местах погрузки-разгрузки. Паркование. Типичные опасные ситуации. Буксировка транспортных средств.

### **Раздел 3. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**Тема 3.1.** Общие требования к водителю в нормативных документах.

Основные нормативные документы, определяющие обязанности водителя. Необходимость знания и исполнения действующих правил, инструкций по перевозке пассажиров и грузов (в том числе опасных, крупногабаритных и тяжеловесных). Конкретные обязанности водителей с учетом специфики перевозочной деятельности организации. Действия водителя в связи с изменениями условий основной трудовой деятельности. Инструктажи, стажировки, занятия по повышению квалификации.

**Тема 3.2.** Проверка знаний водителями правил дорожного движения.

Практическое занятие проводится с целью выявления уровня и качества знаний правил дорожного движения водительским составом организации методом экспресс-тестирования. Результаты положительной аттестации доводятся до сведения водителей. При отсутствии положительной аттестации водители проходят повторное тестирование после дополнительной самостоятельной подготовки.

**Тема 3.3.** Дорожно-транспортные происшествия и виды ответственности.

Обязанности и последовательность действий водителя при совершении ДТП и экстренной эвакуации пассажиров. Действия подразделений и служб организации, водитель которой

совершил (стал участником) ДТП. Права сотрудников ДПС, прибывших на место совершения ДТП. Экспертные действия по факту совершения ДТП. Тяжесть последствий ДТП. Административная, уголовная и гражданская ответственность при совершении ДТП. Ответственность за нарушение природоохранного законодательства. Условия наступления материальной ответственности за причиненный ущерб, ограниченная и полная материальная ответственность. Условия наступления уголовной ответственности.

#### **Раздел 4. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В ДТП**

##### **Тема 4.1.** Первая помощь при ДТП.

Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП. Характерные ошибки при оказании первой помощи на месте происшествия.

Методы высвобождения пострадавших, извлечения из транспортного средства.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Оказание экстренной помощи. Правила транспортировки пострадавших.

Организационно-правовые аспекты оказания первой медицинской помощи пострадавшим при ДТП.

##### **Тема 4.2.** Виды и формы поражения пострадавших при ДТП, приемы первой медицинской помощи.

Понятие и методы определения кратковременной потери сознания (обморока), черепно-мозговой травмы, коматозного состояния, вида кровотечения, травматического шока.

Механические поражения (в т.ч. длительное сдавливание конечностей), термические поражения. Приемы оказания первой медицинской помощи.

Психические особенности поведения участников ДТП.

##### **Тема 4.3.** Практическое занятие по оказанию первой медицинской помощи.

Состав аптечки первой помощи (автомобильной). Предназначение препаратов и изделий, входящих в состав аптечки.

Освоение приемов по остановке кровотечения.

Применение обезболивающих лекарственных препаратов и их дозировка.

Обработка и перевязка ран с использованием препаратов и изделий, входящих в состав аптечки.

Фиксация переломов и вывихов с использованием подручных средств.

#### **Раздел 5. ИЗУЧЕНИЕ УСЛОВИЙ ПЕРЕВОЗОК ПассажиРОВ И ГРУЗОВ НА ОПАСНЫХ УЧАСТКАХ МАРШРУТОВ ДВИЖЕНИЯ**

##### **Тема 5.1.** Анализ маршрутов движения транспортных средств и выявление опасных участков на маршруте.

Изучение опасных участков улично-дорожной сети, характеризующихся повышенной концентрацией ДТП, по которым проходят (зона влияния которых распространяется на) регулярные маршруты перевозок конкретной организации.

Разбор вероятных дорожно-транспортных ситуаций повышенной опасности на примерах реальных регулярных маршрутов предприятия (с применением знаний, полученных в разделе 2).

##### **Тема 5.2.** Прогнозирование и предупреждение возникновения опасных дорожно-транспортных ситуаций на маршрутах движения транспортных средств.

Закрепление полученных знаний и навыков прогнозирования опасных дорожно-транспортных ситуаций в зависимости от дорожной обстановки на маршруте.

Формулирование общих принципов прогнозирования опасных дорожно-транспортных ситуаций. Упреждающее реагирование на факторы, повышающие опасность:

ограниченный обзор, ухудшение видимости, наличие помехи для движения, резкие изменения дорожной обстановки. Технические приемы воздействия на органы управления транспортным средством в опасных дорожно-транспортных ситуациях.

#### **4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ**

Оценка качества освоения программы предаттестационной подготовки может проводиться в образовательном учреждении, аттестационной комиссии предприятия, при ее наличии.

Экзамен включает ответы на билеты, утвержденные Главным управлением Государственной инспекции МВД России действующей на момент сдачи экзамена редакции и процедуре.

В ходе аттестации членами аттестационной комиссии проводится оценка владения слушателем профессиональными компетенциями.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. РД-26127100-1070-01 Методическое пособие 20 часовых занятий с водителями АТП
2. Распоряжение Министерства транспорта МО от 05.03.2008 N 46 "Об утверждении Методических рекомендаций по обеспечению надежности водителей автобусов"
3. Первая помощь: Учебник для водителей. — Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации; М.: 2009. — 176 с.

Нормативные документы, регламентирующие обучение водителей по 20-часовой программе

1. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» от 10.12.1995 г. № 196-ФЗ;
2. Постановление Правительства РФ от 23.10.1993 г. N 1090 «О правилах дорожного движения»;
3. Приказ Минтруда России от 09.12.2020 N 871н (ред. от 29.04.2025) «Об утверждении Правил по охране труда на автомобильном транспорте» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61561)

АВТОШКОЛА №1